



A.C. Camargo
Cancer Center
Especializado em Vida

UTI ADULTO

Orientações durante o tratamento

A unidade de terapia intensiva (UTI) é um local equipado para a internação de pacientes que precisam de monitoração contínua, como os que foram submetidos a cirurgias de grande porte ou que necessitam de cuidados clínicos intensivos.

Para garantir o melhor atendimento e segurança dos pacientes internados na UTI, é importante seguir algumas orientações sobre os procedimentos e cuidados necessários.

Visitas e informações sobre o paciente



Horários de visita

- **Clique aqui** e confira nossa política para visitantes e acompanhantes.

Alta da UTI

No momento da alta da UTI para as unidades de internação, os familiares são informados por telefone sobre o leito de destino do paciente.

Boletim por telefone

As informações sobre os pacientes são confidenciais e complexas. Por isso, apenas o contato pessoal com a equipe médica e de enfermagem com os familiares garante que as informações serão transmitidas e compreendidas da forma correta. Desta forma não são passados boletins médicos por telefone.

Devido ao risco de **golpe** contra os familiares, **não transmitimos informações dos pacientes quando recebemos ligações externas.**

Cuidados básicos dentro da UTI

Higienize suas mãos

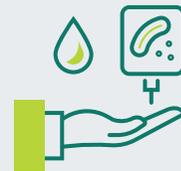


Higienizar as mãos pode proteger você e seus familiares de infecções e impedir a propagação de bactérias dentro do hospital. Por isso, lave suas mãos antes de entrar e depois de sair da UTI.

Alguns momentos importantes em que você deve higienizar as mãos:

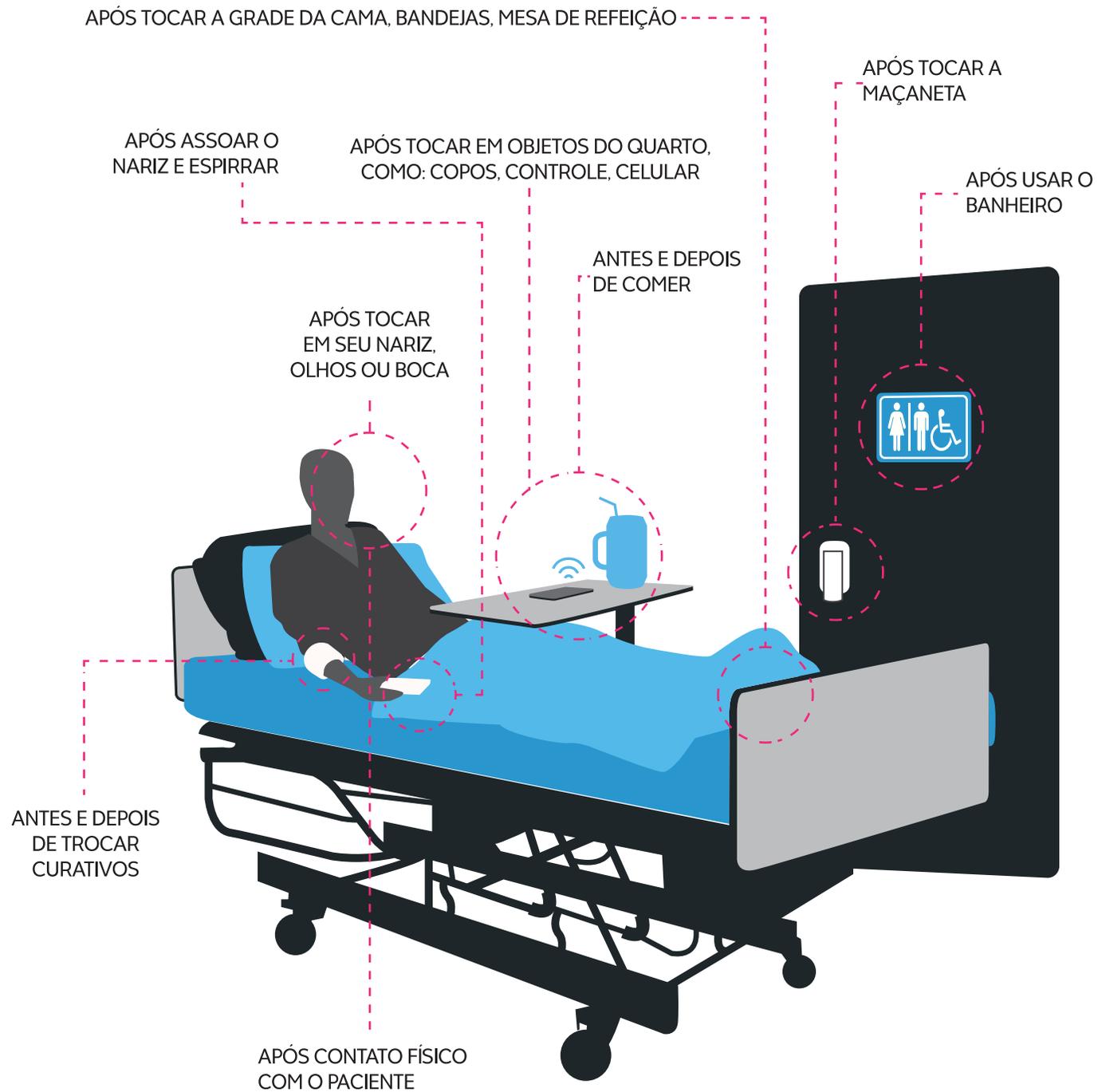
- Antes e após o contato com o paciente;
- Após tocar em objetos e áreas próximas ao paciente (cama, bandeja, mesa de refeição, controle remoto, celular);
- Após tocar na maçaneta;
- Após usar o banheiro;
- Ao tossir e espirrar;

- Antes e depois de comer;
- Antes e depois de trocar curativos;
- Após tocar em seu nariz, olhos ou boca.



Álcool em gel ou água e sabão?

O álcool em gel pode substituir a higienização das mãos com água e sabão quando elas não estiverem visivelmente sujas, eliminando os micro-organismos rapidamente.

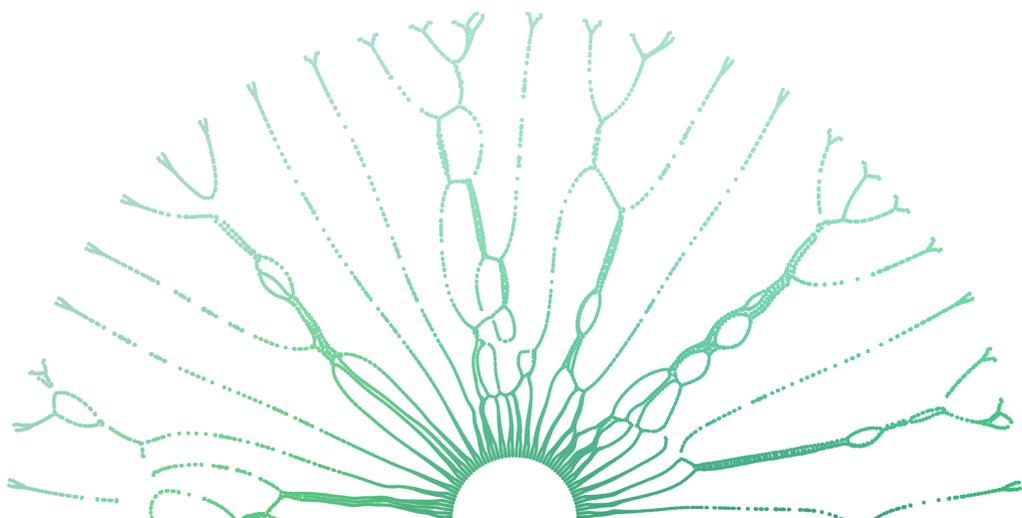


Siga as orientações da equipe de enfermagem

- O visitante deve aguardar na sala de espera até que a entrada seja liberada. Depois, um profissional acompanhará o visitante até o leito.
- Podem ocorrer eventuais atrasos na liberação em função de procedimentos como banho ou curativos. Nesses casos, os visitantes deverão aguardar na sala de espera.
- É proibido tirar fotos e fazer filmagens de outros pacientes, equipe multiprofissional e dependências da UTI. Também pedimos que mantenha o seu celular no modo silencioso.

Durante o período de internação na UTI

- Alguns itens de uso pessoal do paciente podem ser solicitados para familiares e acompanhantes, como óculos e próteses (dentária, oftálmica, auditiva) e chinelo confortável.
- O visitante deve manter-se apenas no box do paciente que está visitando, respeitando, assim, a privacidade dos outros pacientes e evitando disseminação de infecções.
- Nunca mexa nos equipamentos da UTI.
- Não é permitido que os acompanhantes se alimentem na UTI.
- A qualquer momento, a equipe da UTI pode solicitar ao visitante que se retire do local para atender situações emergenciais ou realizar procedimentos.
- Comunique à equipe se o paciente tiver medicamento de uso habitual. Se for solicitado, traga os medicamentos em sua embalagem original, com lote e validade legíveis, para serem avaliados pela equipe da Farmácia Clínica.



Riscos para o paciente

O paciente internado na UTI está exposto a riscos impostos pelo ambiente e pelos equipamentos que o cercam. Conhecer esses riscos ajudará o visitante no tratamento seguro do paciente.

Risco de infecção: nossas mãos possuem micro-organismos capazes de transmitir diversos tipos de infecções. Por isso, é importante fazer a higienização das mãos com água e sabão ou com álcool em gel (quando as mãos não apresentarem sujidades visíveis).

Risco de pneumonia: aumenta quando a cabeceira da cama fica completamente baixa. Portanto, ela sempre deve estar elevada a pelo menos 30 graus. A posição não é desconfortável para o paciente e é essencial para a redução do risco de pneumonia. Se a cabeceira da cama estiver completamente abaixada, avise algum membro da equipe.

Risco de retirar tubos ou cateteres acidentalmente: os pacientes agitados ou confusos podem intencionalmente, ou mesmo sem intenção, arrancar sondas e cateteres que estão conectados a eles. A retirada desses instrumentos de forma

inadequada pode trazer graves consequências. Se notar que algo foi ou pode ser retirado, avise imediatamente algum membro da equipe.

Risco de trombose e embolias: por ficarem muito tempo na cama ou pelas características da doença, os pacientes têm maior risco de desenvolver trombozes e embolias. Para evitar esses problemas, os pacientes recebem medicações e frequentemente usam meias para compressão das pernas.

Risco de apresentar confusão mental e agitação: muitos pacientes apresentam agitação e confusão como consequência da doença e pelo isolamento na UTI. Na maioria das vezes, o quadro é passageiro e não deixa sequelas. Para ajudar, mantenha-se calmo e sempre converse de maneira clara e pausada com o paciente, principalmente quando orientá-lo quanto à data, hora e local.

Risco de broncoaspiração: o paciente internado em UTI pode apresentar alguma alteração relacionada à deglutição de alimentos e água, às vezes, por permanecer um longo período sem se alimentar. Por isso, a alimentação e a oferta de líquidos deverão ocorrer apenas pela equipe da UTI. Quando não houver risco, a equipe da UTI sinalizará à família para que ofereça a alimentação.

Conheça quem cuida dos pacientes

O cuidado do paciente é feito por uma equipe multidisciplinar formada por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, estomatologistas, fisioterapeutas, farmacêuticos, fonoaudiólogos, nutricionistas, psicólogos, assistentes sociais e profissionais administrativos. Todos são responsáveis por administrar uma complexa infraestrutura voltada para o cuidado integral e seguro do paciente.

Cada profissional utiliza roupa privativa de cor diferente.

- **Médicos:** roupa privativa na cor verde.
- **Enfermeiros:** roupa privativa na cor vermelha.
- **Técnicos de enfermagem:** roupa privativa na cor azul.
- **Equipe multiprofissional:** roupa privativa nas cores azul e vermelha.
- **Serviço de apoio:** roupa privativa na cor cinza.



A.C. Camargo
Cancer Center
Especializado em Vida

