



A.C. Camargo Cancer Center

Centro Integrado de Diagnóstico, Tratamento, Ensino e Pesquisa

Orientações para pacientes

Nutrição Enteral

O que é nutrição enteral?

A nutrição enteral é uma **alternativa de alimentação** para pacientes que não podem ou não conseguem se alimentar pela boca em quantidade suficiente.

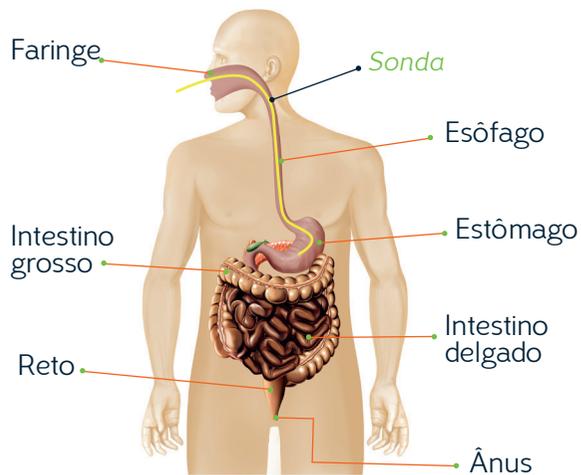
Ela é realizada por meio de uma sonda posicionada ou implantada no intestino ou no estômago. Este tipo de dieta tem consistência líquida e o mesmo **valor nutricional** quando comparada aos alimentos convencionais, portanto, sua digestão ocorre da mesma maneira. É uma alimentação **nutricionalmente completa**, isto é, contém **carboidratos, proteínas, gordura, vitaminas, minerais e água**.



Acesse o QR Code e assista ao vídeo com o detalhamento das orientações de Nutrição Enteral.

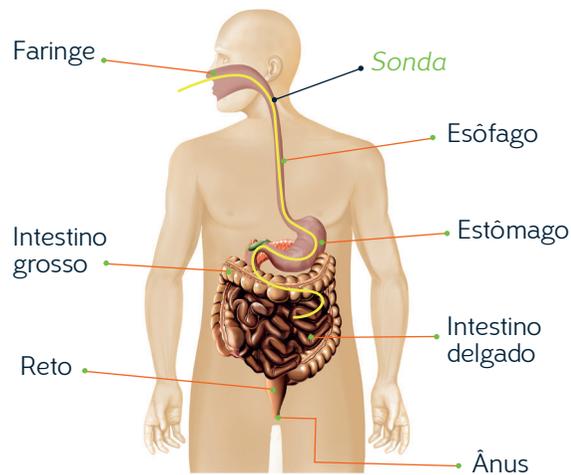
Os tipos de sonda

Sonda nasoenteral em posição gástrica (NG)



Introduzida pelo nariz
e posicionada no estômago

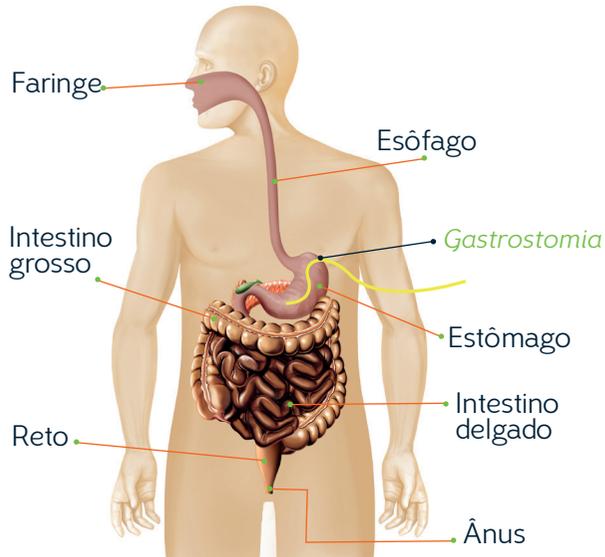
Sonda nasoenteral em posição intestinal (NJ)



Introduzida pelo nariz
e posicionada no intestino (jejuno)

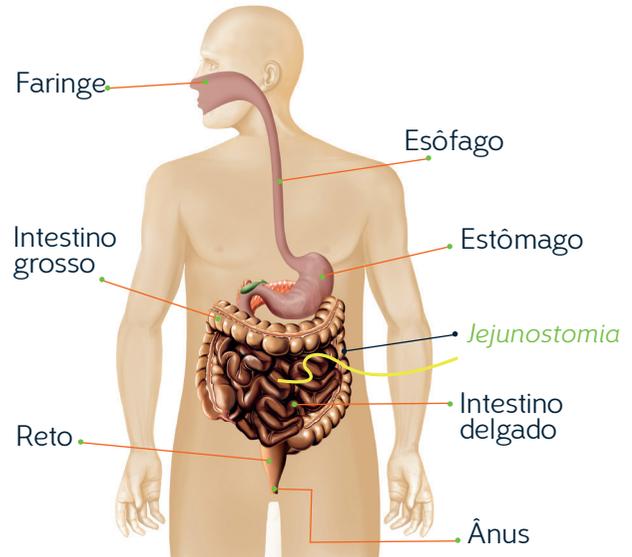
Os tipos de sonda

Gastrostomia



Posicionada diretamente no estômago por meio de um pequeno orifício no abdômen

Jejunostomia



Posicionada diretamente no intestino por meio de um pequeno orifício no abdômen

Tipos de dieta enteral

Todos possuem necessidades nutricionais diferentes, por isso, a **quantidade de nutrientes** que você recebe através da dieta enteral é adaptada às suas **necessidades** e dependerá do seu peso, altura, nível de atividade física e condição médica

Há dois tipos de dietas enterais:

Dieta caseira

É o tipo de dieta preparada em casa com alimentos convencionais, como carne, frango, arroz, leite, legumes, etc. Neste caso, os alimentos devem ser muito bem higienizados, cozidos, liquidificados, coados e diluídos da maneira correta para evitar contaminação por alimentos e entupimento da sonda.

Dieta industrializada

São dietas prontas para o uso e apresentam-se na forma líquida ou em pó (para diluição em água). São nutricionalmente completas, ou seja, são formuladas para atender às necessidades calóricas e proteicas dos indivíduos.

Como administrar a sua dieta

Frasco



Utilizado para armazenar e infundir a dieta enteral.

Equipo



O equipo é um tubo de material flexível que conecta o frasco com a dieta à sonda do paciente. Com ele, podemos controlar o fluxo da dieta, ou seja, a velocidade com que o paciente vai receber a sua alimentação. Para isso, existe uma pequena "pinça" no equipo (pinça de rolete) que pode ser aberta ou fechada para o controle do gotejamento da dieta.

Você vai precisar de:

- Dieta enteral;
- Frasco;
- Equipo;
- Seringa de 20 ml;
- Hipoclorito ou água sanitária (sem alvejante).

- 1 Lave bem as mãos** com água e sabão antes de iniciar o preparo. No caso de apresentar ferimentos nas mãos, usar luvas. Não falar, tossir ou espirrar durante o preparo.
- 2** Verifique sempre o **prazo de validade** dos produtos utilizados.
- 3** No caso de dieta enteral industrializada, **limpe a embalagem** com álcool 70%.
- 4** Porcione a dieta no frasco graduado de acordo com o **volume** indicado pelo nutricionista. Em caso de dieta em pó, diluir a quantidade necessária da dieta daquele horário, de acordo com orientação do nutricionista.
- 5 Armazene** o restante da dieta sob refrigeração (dieta caseira por até 12 horas e industrializada líquida por até 24 horas). Para dietas em pó, manter o restante do frasco em temperatura ambiente e observar o prazo de validade após aberto, de acordo com recomendação do fabricante.
- 6 Conecte o equipo** no frasco.
- 7** Pendure o frasco a uma altura que **permita o fluxo** da dieta enteral pela força da gravidade (aproximadamente 60 cm ou mais da altura da cabeça do paciente).
- 8** Através da **pinça de rolete**, permita que a dieta enteral percorra todo o equipo para retirar o ar.
- 9 Feche o equipo** na pinça de rolete.

- 10** **Conecte o equipo** à sonda.
- 11** **Posicione o paciente** sentado (90°) ou levante a cabeceira da cama a 45° (essa medida evita o refluxo);
- 12** Abra a vazão do equipo através da pinça de rolete e **controle o gotejamento** (a velocidade do gotejamento deve ser de uma gota por segundo). 200 ml devem correr em aproximadamente 30 minutos. Essas medidas evitam desconfortos como diarreia, gases, náuseas e vômitos;
- 13** Após o término do conteúdo do frasco, **desconecte o equipo** da sonda.
- 14** Com uma seringa de 20 ml, **injeite água** em um jato contínuo (filtrada, mineral ou fervida em temperatura ambiente) na sonda por duas vezes (40 ml). Este procedimento limpa a sonda e evita seu entupimento.
- 15** Mantenha o paciente na **mesma posição** após o término da administração da dieta por 30 minutos para evitar refluxo.
- 16** **Feche a sonda** e a mantenha assim sempre que não estiver em uso.
- 17** **Higienize** os materiais/utensílios (de acordo com as orientações das páginas 10 e 11).
- 18** **Repita** os mesmos **procedimentos** a cada horário de administração da dieta.

IMPORTANTE

Atenção: o paciente nunca poderá receber a dieta fria ou gelada. Lembre-se de tirá-la da geladeira cerca de 30 minutos antes, porcionar a quantidade do próximo horário e deixar em temperatura ambiente para então ser administrada.

No caso de entupimento da sonda ou saída acidental, procure ajuda médica.

Nunca tente reintroduzir a sonda sozinho.

Hidratação (como administrar a água)

- 1 Lave bem as mãos com água e sabão antes de iniciar o preparo;
- 2 Porcione água (filtrada, mineral ou fervida em temperatura ambiente) no frasco graduado, de acordo com o volume indicado pelo nutricionista;
- 3 Conecte o equipo no frasco;
- 4 Pendure o frasco a uma altura que permita o fluxo da água pela força da gravidade (aproximadamente 60 cm ou mais da altura da cabeça do paciente);
- 5 Através da pinça de rolete, permita que a água percorra todo o equipo para retirar o ar;
- 6 Feche o equipo na pinça de rolete;
- 7 Conecte o equipo à sonda;
- 8 Posicione o paciente sentado (90°) ou levante a cabeceira da cama a 45° (essa medida evita o refluxo);
- 9 Abra a vazão do equipo através da pinça de rolete;
- 10 Após o término do conteúdo do frasco, desconecte o equipo da sonda;
- 11 Higienize os materiais/utensílios (de acordo com as orientações das páginas 10 e 11);
- 12 Repita os mesmos procedimentos a cada horário de administração de água.

Atenção: a oferta de água (filtrada) deve ser administrada entre as refeições (aguardar no mínimo 30 minutos) em frasco descartável como na dieta enteral, no volume indicado pelo nutricionista.

Higienização

Cuidados pessoais

- Lavar sempre as mãos antes de mexer nos alimentos.
 - Usar luvas quando apresentar ferimentos nas mãos ao preparar a dieta enteral.
 - É importante não falar, não tossir e não espirrar sobre os alimentos, utensílios e equipamentos.
-

Higienização de equipos, frascos, utensílios e alimentos

- Lavar com água e detergente sem perfume (neutro).
- Enxaguar bem em água corrente (torneira).
- Deixar de molho, por 20 minutos, na solução desinfetante.
- Após o período de molho, não enxaguar, apenas deixar escorrer o excesso de água e guardar em saco plástico limpo ou caixa plástica higienizada e armazenar em geladeira para minimizar o crescimento das bactérias.

Higienização

Solução desinfetante

Alimentos

- 1 litro de água
 - 1 colher (de sopa) de água sanitária industrializada sem alvejante ou 10 gotas de hipoclorito ou desinfetante industrializado (ex.: Hidrosteril)
-

Equipos, frascos e utensílios

- 1 litro de água
 - 2 colheres (de sopa) de água sanitária industrializada sem alvejante ou 20 gotas de hipoclorito ou desinfetante industrializado (ex.: Hidrosteril)
-

Quando higienizados de maneira correta, os frascos e equipos podem ser reutilizados:

- Equipos: por 2 dias.
- Frascos: por 7 dias.

Armazenamento e transporte

Dieta caseira: assim que preparada, deve ser guardada em geladeira por até 12 horas.

Dieta industrializada: uma vez aberta, deve ser guardada na geladeira por até 24 horas.

Obs.: a porção de dieta a ser oferecida deverá ser retirada cerca de 30 minutos antes da geladeira, permanecendo em temperatura ambiente e não devendo ser aquecida. O restante terá de ser mantido na geladeira conforme a validade citada acima.

Transporte - *Quando sair com a dieta enteral e receber fora de casa*

- Porcione a dieta nos frascos no volume exato de cada horário prescrito. No momento que for sair de casa, acondicione as dietas em bolsas térmicas ou em caixas de isopor para manter a temperatura.
- A quantidade de frascos irá depender do tempo em que ficará fora de casa. Não se esqueça de levar a mesma quantidade de equipo.
- Em caso de consulta no ambulatório, o suporte para pendurar o frasco de dieta estará nas cadeiras de rodas.
- Não perca nenhum horário de dieta. Lembre-se de que se trata da sua alimentação.

Efeitos colaterais

Diarreia - *Três ou mais episódios de fezes líquidas em grande quantidade*

Verificar se a dieta está sendo administrada em temperaturas e gotejamento adequados, assim como as condições de higiene dos utensílios e do manipulador. Se não houver melhora, consulte o médico e/ou nutricionista.

Refluxo

Administrar a dieta com o paciente sentado ou com a cabeceira elevada (pelo menos 45°). Diminua a velocidade do gotejamento. Respeite os intervalos entre as dietas determinadas pelo nutricionista.

Obstipação intestinal - *Prisão de ventre*

Consulte o nutricionista para uma possível alteração da dieta ou o médico para a introdução de algum medicamento.

Obstrução da sonda

Com uma seringa de 20 ml, administre água morna em forma de jato para remover possíveis resíduos de dietas ou medicamentos. Caso não solucione o problema, administre 20ml de água com gás. Se ainda assim a sonda estiver obstruída, entre em contato com a equipe médica.

Checklist

Lista dos principais materiais utilizados para a nutrição enteral:

- ✓ *Dieta enteral (industrializada ou caseira)*
- ✓ *Frasco*
- ✓ *Equipo*
- ✓ *Seringa de 20 ml*
- ✓ *Hipoclorito ou água sanitária sem alvejante*
- ✓ *Funil*

Checklist

Lista dos principais materiais utilizados para a nutrição enteral:

- ✓ *Liquidificador (no caso de dieta em pó ou caseira)*
- ✓ *Copo graduado (no caso de dieta em pó ou caseira)*
- ✓ *Água filtrada/fervida em temperatura ambiente*
- ✓ *Local para pendurar o frasco*
- ✓ *Bacia para desinfecção dos materiais*
- ✓ *Saco plástico limpo ou caixa plástica para armazenar materiais na geladeira*

Central de Relacionamento:

11 2189-5000

Agendamento de consultas, exames e informações.

centralderelacionamento@accamargo.org.br



www.accamargo.org.br

Dra. Raquel M. Bussolotti
Responsável Técnica
CRM - SP 77005