



A.C. Camargo Cancer Center

Centro Integrado de Diagnóstico, Tratamento, Ensino e Pesquisa

PREPARO PARA
EXAMES DE
COLONOSCOPIA

Informações gerais

A endoscopia e colonoscopia são exames que permitem a visualização do interior de todo o esôfago, estômago, duodeno, final do intestino delgado e intestino grosso, por meio de um aparelho flexível com iluminação e uma câmera na extremidade. Para que ambos os procedimentos possam ser realizados, é necessária uma limpeza intestinal adequada deixando o intestino totalmente isento de resíduos fecais. Durante o exame, é possível a remoção de pólipos e a realização de biópsias. O procedimento é realizado sob sedação, o que reduz o desconforto e a dor.

O exame não poderá ser realizado sem a presença de um acompanhante no hospital (maior de 18 anos) durante todo o período, pois sua presença poderá ser requisitada durante o procedimento.

Caso tenha exames anteriores de endoscopia e colonoscopia ou outros relacionados, como enema opaco ou colonoscopia virtual, traga-os no dia do exame.

Preparo

7 dias antes

Suspensão de medicamentos

Devido à possibilidade de realização de biópsia (retirada de um pequeno fragmento do intestino examinado), o paciente precisa suspender, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, como:

- Warfarina (Marevan® e Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®), Ticlopidina (Ticlid®) e Ticagrelor (Brilinta®) **devem ser pausados 7 dias antes do exame;**
- Dabigatran (Pradaxa®), Rivaroxabana (Xarelto®) e Apixabana (Eliquis®), assim como reposição oral de ferro (sulfato ferroso) e Xenical®, **não devem ser ingeridos nas 48 horas que antecedem o procedimento;**
- Enoxaparina (Clexane®) **deve ser suspensa 24 horas antes da colonoscopia;**
- Ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) **pode ser tomado normalmente se fizer uso de dose de até 200 mg. Caso utilize doses maiores, pausar o uso 5 dias antes do exame.**

5 dias antes

Interromper o consumo de cereais integrais e grãos (como aveia, farelo de aveia e trigo, linhaça, quinoa, granola e chia) e cereais matinais até a realização do exame. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo do intestino.

Véspera do exame

Pode

- Pão branco, torradas e bolacha de água e sal (não integrais).
- Carnes cozidas, macarrão sem molho, sopas e purês.

Não pode

- Vegetais, hortaliças, frutas cruas e grão de feijão.
- Nenhum alimento de coloração vermelha (ex.: tomate, beterraba, morango, etc.).
- Leite e derivados, como iogurte, coalhada, achocolatados, manteiga, requeijão, queijo, etc.

Às 18 horas

Inicie dieta líquida

- Água, chás, refrigerantes (somente de coloração clara), gelatina (cores claras), água de coco, sucos (coados), sorvetes (sem leite), caldo de carne (coado) e bebidas isotônicas.

Inicie a medicação

- **Dois comprimidos de Dulcolax® ou Lacto-Purga® por via oral** para limpeza do intestino. Essas medicações causam diarreia e podem dar cólicas abdominais.

No dia do exame

6 horas antes do horário do exame

- **NÃO INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS NO DIA DO EXAME** (mantendo a dieta líquida liberada na véspera do exame, após às 18h - conforme item acima).

JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, DUAS HORAS ANTES DO EXAME.

- **Preparo do intestino em casa**

Medicamento Manitol
(para eliminar todo o resíduo de fezes)

1 - Coloque um litro de água ou suco (coloração clara e coado) em uma jarra e adicione o Manitol em pó (frasco branco). Misture. Não coloque açúcar. O suco pode ser de fruta natural ou em caixa, do sabor de sua preferência;

2 - Comece a tomar o suco misturado com o Manitol (um copo a cada 10 minutos). Quando acabar, beba, no mínimo, 2 litros de líquidos (sempre de cores claras) para evitar desidratação e facilitar a limpeza do intestino;

3 - O efeito laxativo terá início, em média, 2 horas após a ingestão do Manitol e se manifestará por evacuações frequentes até a saída de líquido de coloração amarelo claro (semelhante à urina), sem resíduos fecais, quando estará pronto para o exame;

4 - Necessário jejum absoluto duas horas antes do exame (incluindo água);

5 - Caso sinta enjoo ou tenha vômito, tome 35 gotas de Dramin® ou Plasil® se não houver alergia a esses medicamentos;

6 - O resultado adequado do preparo corresponde à evacuação de líquido claro e sem resíduos (semelhante ao chá de camomila ou guaraná).



● **Preparo do intestino no hospital (somente com indicação médica)**

- 1 - Para realização desse procedimento, você obrigatoriamente deverá efetuar o agendamento prévio na agenda "Preparo Hospitalar";
 - 2 - Necessário ingerir dois comprimidos de ducolax às 18 hrs, no dia que antecede o exame.
 - 3 - Um dia antes do exame, incie dois comprimidos de Dulcolax ou Lacto-Purga por via oral para limpeza do intestino. Essas medicações causam diarreia e podem dar cólicas abdominais.
 - 4 - É obrigatório fazer jejum de alimentos no dia do exame;
 - 5 - Beba líquidos (veja quais estão liberados) em grande quantidade;
 - 6 - O paciente e o acompanhante serão encaminhados para o quarto, onde será administrado o suco com o Manitol e 2 litros de água mineral;
 - 7 - Outros tipos de líquidos (suco, bebida isotônica, água de coco, etc.) não são fornecidos durante o preparo, porém, é liberado o seu consumo;
 - 8 - O tempo previsto de permanência na instituição será de 7h a partir do horário de agendamento, o qual abrangerá o preparo do cólon, execução do exame e recuperação da sedação.
A previsão poderá variar conforme fatores inerentes ao paciente relacionados ao preparo do cólon e recuperação;
 - 9 - Vir acompanhado pelo responsável acima de 18 anos, o qual deverá permanecer na instituição durante o preparo do cólon, execução do exame e recuperação.
-

● **Orientações para o dia do exame**

- É obrigatório fazer jejum de alimentos sólidos, mantendo a dieta líquida iniciada no dia anterior ao exame (após às 18h);
- Mantenha suas medicações habituais, como anti-hipertensivos;
- Se for portador de Diabetes, suspenda com consentimento de seu médico o uso de hipoglicemiantes orais/insulina;
- É recomendável comparecer à unidade com roupa confortável (moletom ou ginástica);
- No dia do exame, não utilize calçados de salto alto, unhas com esmalte de coloração escura e opaca e evite o uso de adornos (colar, brincos, pulseiras, relógios e piercing);
- Pertences pessoais (celular, relógio, bolsa, carteira) ficam sob responsabilidade do acompanhante.

Cuidados após o exame

- Para este exame é obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos. O paciente não poderá sair do hospital sem o acompanhante e precisará ficar de repouso no restante do dia;
- O paciente não poderá em nenhuma circunstância dirigir veículos, inclusive motocicleta e bicicleta, nem realizar tarefas que exijam atenção ou que ofereçam riscos à sua integridade, devido ao uso de sedativos no exame;
- Não é permitido que o paciente realize o trajeto de retorno para a residência de motocicleta, mesmo não sendo o condutor;
- Ao longo do dia, consuma alimentos leves acompanhados de bastante líquido;
- Devido ao uso de medicações sedativas, poderão ocorrer sonolência, náuseas e vômitos. Em situações como essas, permaneça deitado por mais tempo;
- Para uma melhor visualização do intestino durante o exame, há a necessidade de insuflar o intestino com ar, esse procedimento pode causar cólicas abdominais. Haverá melhora com sua eliminação natural;
- Em caso da realização de biópsias, podem aparecer estrias de sangue nas fezes;
- Em casa, se apresentar dor abdominal forte, sangramento intestinal em grande quantidade ou febre, procure o serviço de emergência do hospital (aberto 24 horas).

CENTRAL DE RELACIONAMENTO: 11 2189-5000

Agendamento de consultas,
exames e informações.

**Segunda a sexta-feira, das 7h às 19h.
Sábado, das 8h às 14h.**

centralderelacionamento@accamargo.org.br