

Orientações para prevenção de lesões causadas pelo uso de EPI's

18.05.2020 – versão 2

Indicações de Uso

Para todos os profissionais (enfermagem, médicos e fisioterapeutas, hotelaria, entre outros) que lidam diretamente nas unidades destinadas ao cuidado dos pacientes com Covid-19, utilizando os EPIs.

NOVA ORIENTAÇÃO

Novo produto indicado:

Fita adesiva Sil Fixx (Cód Tasy 123374):

É uma fita a base de silicone, atraumática (não remove as células da pele), de cor azul e tem apresentação em rolo.

A fita sil fixx substitui o uso do hidrocoloide extrafino e dos lenços de proteção (cavilon) e remoção (convacare).



Ficará disponível na unidade e a reposição será feita pela Supervisão de Enfermagem

Procedimento de Aplicação

No início do plantão:

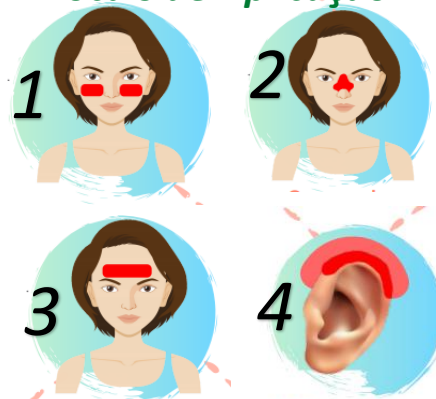
- 1) Realize a limpeza do rosto com água e sabonete secando após;
- 2) Aplique os recortes de fita adesiva Sil Fixx e mantenha durante todo o plantão
 - A fita não deve ser esticada durante a colocação;
 - Não é recomendado retirar a fita durante o plantão para evitar manipulação do rosto e aumentar risco de contaminação).

Procedimento de retirada da placa

Ao término do plantão (para evitar lesões pela retirada de adesivo):

- 1) Proceda a retirada puxando a fita em paralelo a pele, apoiando firmemente com os dois dedos da mão dominante sobre o produto;
- 2) Para finalizar, lave o rosto com água e sabão

Locais de Aplicação



1 – Osso Zigomático
2 – Osso nasal

3 – Região frontal
4 – Posterior da orelha

Cuidados adicionais

- Programar minutos de alívio de pressão estabelecendo períodos de retirada da máscara e óculos, no mínimo a cada 2 horas, no entanto, tenha cuidado para a contaminação das mãos ao manipular os EPIs. Retire-os adequadamente!
- Cuidado com os olhos na aplicação dos produtos;
- Inspeccionar a sua pele diariamente e atentar para dor, prurido, hiperemia, ressecamento, flictena e lesões;
- Hidratar a pele diariamente, especialmente as mãos e o rosto, com produtos cosméticos;

IMPORTANTE: Há dispenser de hidratantes nas unidades, utilize e cuide de suas mãos!

Referência:
Manual de Lesões relacionadas ao uso de EPI em profissionais de Saúde da SOBEST, 2020.

E se aparecer lesão, o que fazer? (fluxo para tratamento de lesão)

- Procure a sua supervisão e ela te direcionará um enfermeiro do GOPE, que prescreverá seu tratamento;
- O seu tratamento será disponibilizado por sua supervisão;
- Evite o uso de máscara e óculos de proteção sobre áreas de lesões de pele, eczema ou hiperemia.