



A.C. Camargo Cancer Center

Centro Integrado de Diagnóstico, Tratamento, Ensino e Pesquisa

PRÓSTATA

Faça exames regularmente
e previna-se do câncer

Próstata

A próstata é uma glândula do tamanho de uma noz que só os homens têm. Fica logo abaixo da bexiga, em frente ao reto e à uretra, o canal que transporta urina e passa através dela. A próstata contém pequenas glândulas especializadas que produzem parte do líquido seminal ou sêmen, que protege e nutre os espermatozoides.

O que é câncer de próstata?

É um tumor que se desenvolve quando as células da glândula da próstata se multiplicam e crescem descontroladamente.

Na maioria dos casos, o tumor cresce lentamente, levando mais de 10 anos para alcançar 1 cm³. A realização de exames a partir dos 50 anos é essencial para diagnosticar precocemente a doença, quando as chances de sucesso no tratamento podem ser de 90%. Se você tem histórico do câncer na família, o rastreamento deve começar a partir dos 45 anos.

O toque retal é um exame indispensável para o diagnóstico, pois permite detectar se há ou não alteração na próstata. Recorre-se a esse exame porque o reto é a única via natural de acesso à próstata, estando muito próximo a essa glândula. Caso o diagnóstico seja positivo, outros exames serão feitos.

Fatores de risco

Além do envelhecimento natural e do histórico familiar, a má alimentação e hábitos de vida não saudáveis, como o sedentarismo, o consumo de tabaco e álcool, influenciam no desenvolvimento do tumor.

Adote uma dieta rica em alimentos que são fontes de licopeno, como tomate e frutas vermelhas,

e pratique atividades físicas, pois podem auxiliar na prevenção da doença. A combinação do exame de sangue, que avalia os níveis de PSA, e do exame de toque retal são as principais formas de diagnóstico de um tumor de próstata. Outros exames, como tomografia computadorizada e ressonância magnética, podem ser solicitados pelo médico especialista para auxiliar no diagnóstico, mas somente a biópsia poderá confirmar ou não a presença de um câncer.

Quais são os principais sintomas da doença?

Na fase inicial, o câncer de próstata não causa sintomas, mas pode apresentar:

- Dor ou queimação ao urinar.
- Jato urinário fraco.
- Necessidade frequente de urinar, principalmente à noite.
- Presença de sangue na urina.

Sintomas como esses são associados ao crescimento benigno da próstata, mas podem estar relacionados ao câncer e servem como sinais de alerta. É importante destacar que a presença de um ou mais desses sinais não significa que você esteja com câncer de próstata, pois outras doenças apresentam sintomas semelhantes. Por isso, é fundamental consultar o médico para o correto diagnóstico e indicação do tratamento.

**CENTRAL DE
RELACIONAMENTO:
11 2189-5000**

Agendamento de consultas, exames
e informações.

**Segunda a sexta-feira, das 7h às 19h.
Sábado, das 8h às 14h.**