

Câncer: Conhecer para Prevenir!

Antigamente, muitas pessoas nem pronunciavam a palavra câncer pois um misticismo envolvia a doença. Hoje, o cenário é mais otimista.

Cientistas e médicos atuam no desenvolvimento e aplicação de modernas técnicas de diagnóstico precoce e de tratamento da doença, afim de garantir menos efeitos colaterais e mais sucesso nos resultados do tratamento.

A população brasileira atual é de quase 200 milhões de habitantes. As estimativas do Instituto Nacional do Câncer (INCA) apontam mais de 460 mil novos casos de câncer ao ano no país. A boa notícia é que 1/3 destes casos podem ser evitados.

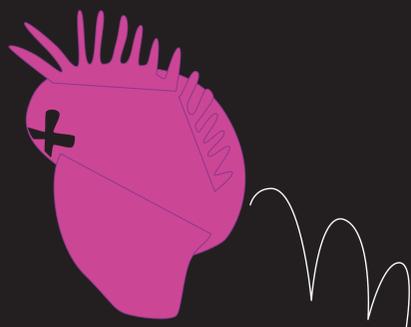
Ou seja, podemos sim fazer alguma coisa.

Com caráter informativo e educacional, esta exposição pretende alertar sobre como podemos nos transformar em agentes na batalha pela prevenção e pelo diagnóstico precoce da doença, com a adoção de novos estilos e hábitos de vida, além dos exames preventivos de rotina. São conceitos simples como: a importância de combater o fumo, o álcool em excesso, a alimentação gordurosa, a troca do sedentarismo pela prática de atividades físicas, garantindo uma vida mais saudável e com menos riscos à saúde.

Agora é com você! A sua postura pode contribuir para uma vida mais saudável.

Seja um agente desta transformação!

Prevenção e diagnóstico precoce ainda são as melhores armas contra o câncer!



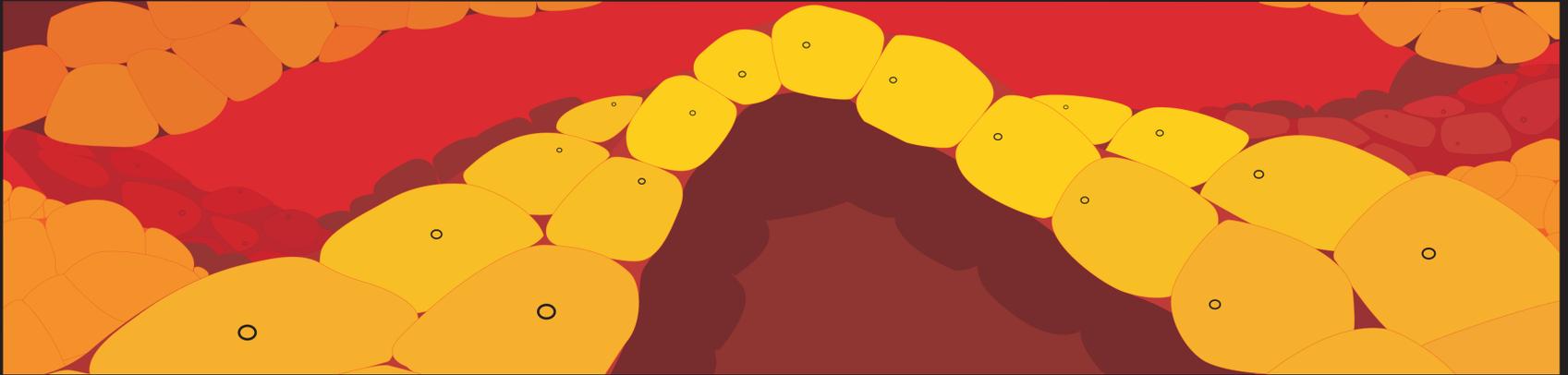
Dra. Raquel M. Bussolotti
Responsável Técnica
CRM - SP 77005



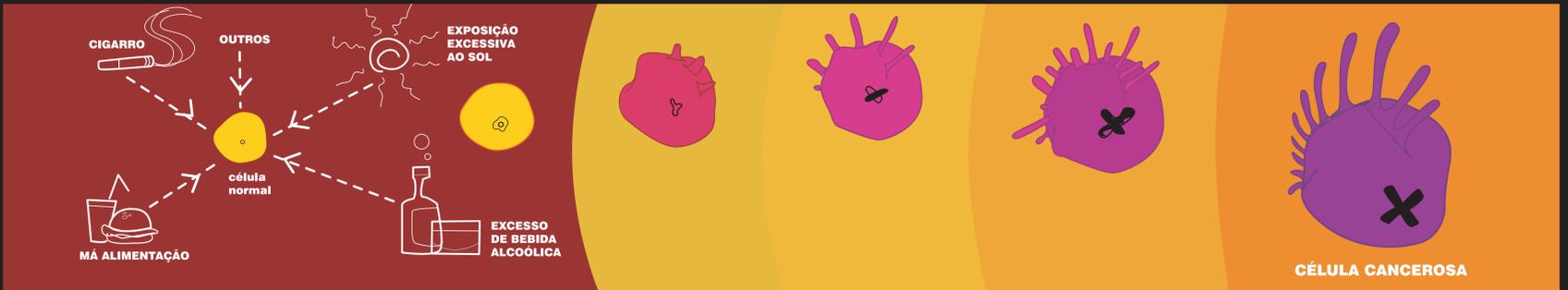
A.C. Camargo
Cancer Center



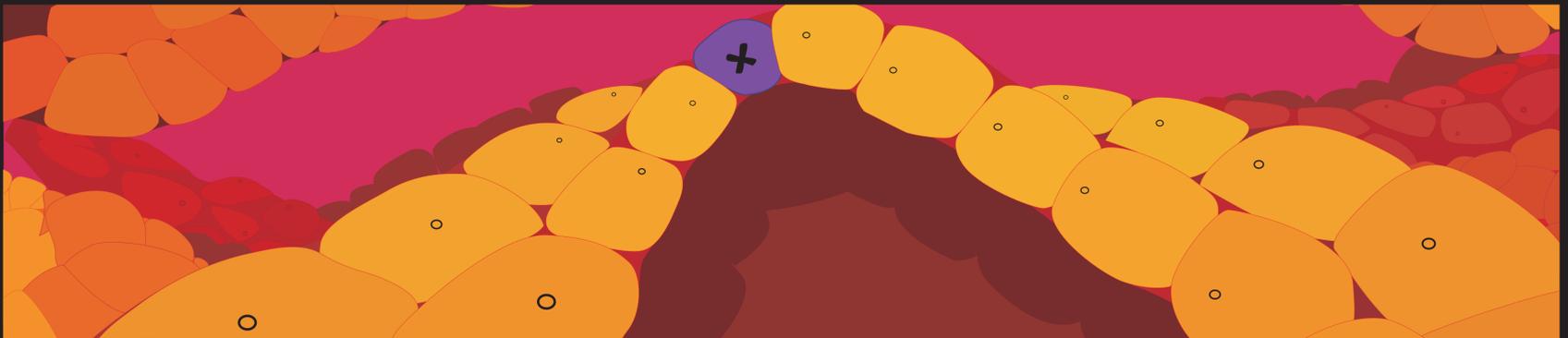
O que é câncer?



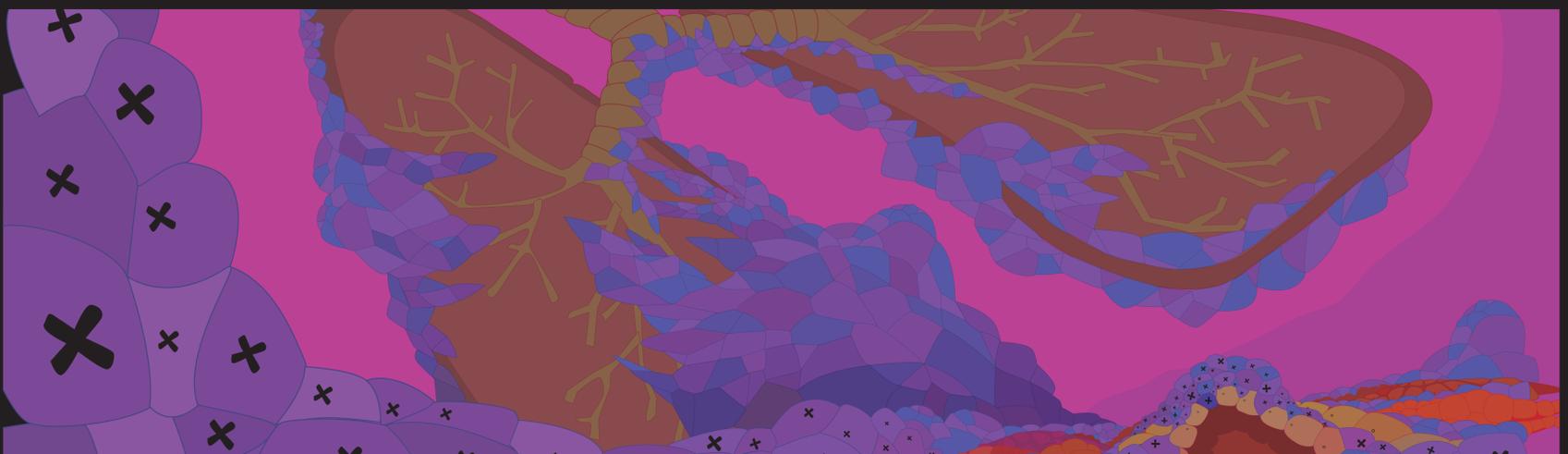
As células: O nosso corpo é formado por células. Elas são responsáveis pelo bom funcionamento de todos os nossos órgãos, e, são programadas, normalmente, para viver e morrer de forma controlada.



Fatores externos: Alguns agentes externos como: o cigarro, o sol em excesso, o álcool, a alimentação gordurosa e o sedentarismo (falta de atividade física) podem alterar as características normais do corpo.



O câncer: Este processo ocorre quando o crescimento e a divisão das células são realizados de forma descontrolada, dando origem à células cancerosas.



Metástase: Com o passar do tempo, as células cancerosas podem se espalhar e invadir outros órgãos do corpo. A este processo dá-se o nome de metástase.

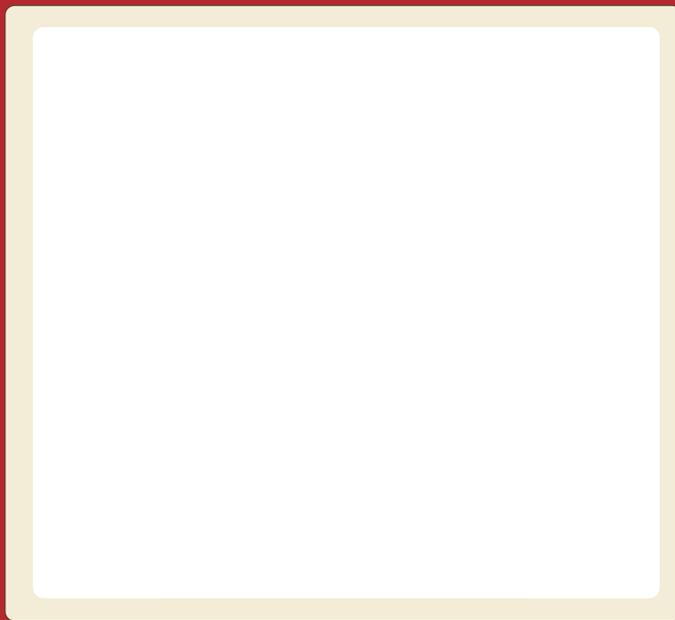
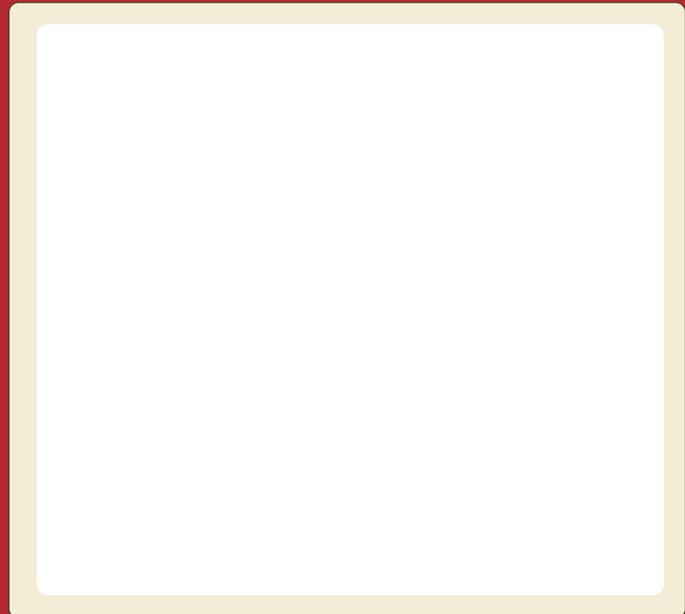
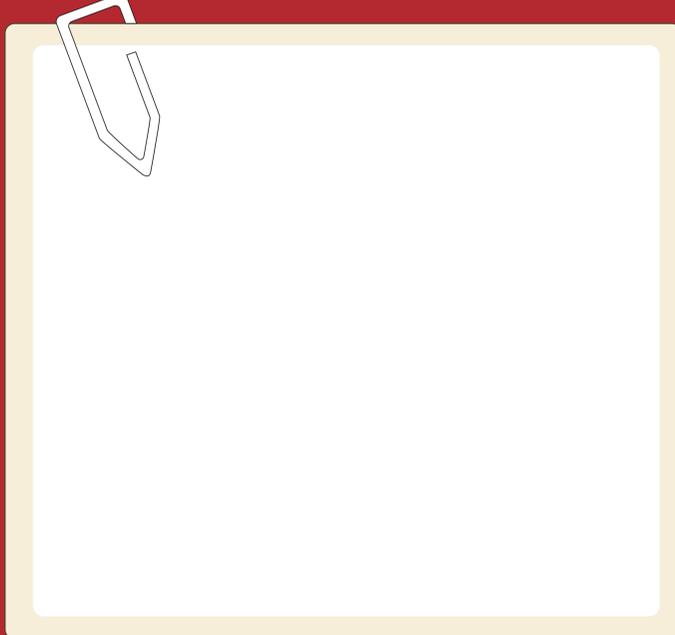
Dra. Raquel M. Bussolotti
Responsável Técnica
CRM - SP 77005



A.C. Camargo
Cancer Center

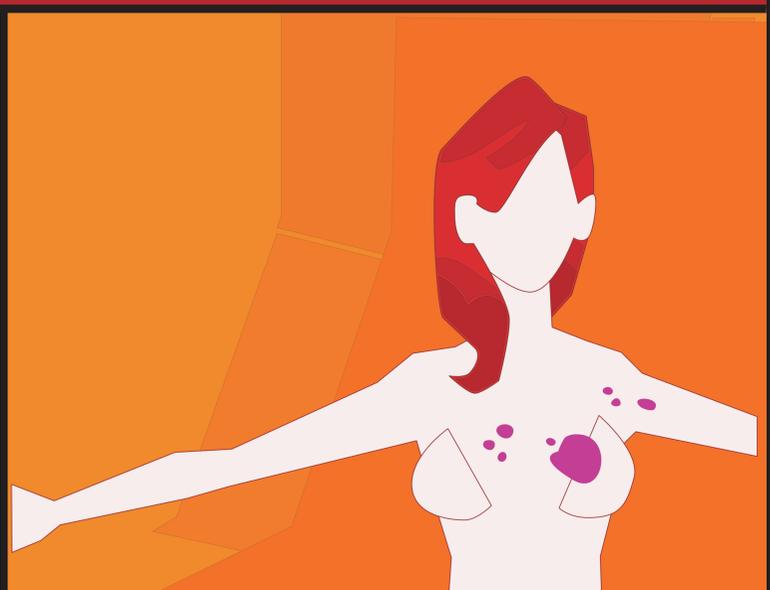


Tumor Benigno x Tumor Maligno.



Os tumores benignos podem ser classificados como um aumento de células que se multiplicam desordenadamente, sem invadir outros órgãos e nem se espalhar pelo corpo.

Os tumores malignos são chamados de câncer. Caracterizam-se pela presença de células que se dividem de forma descontrolada e possuem capacidade de invadir outros tecidos do corpo.



Dra. Raquel M. Bussolotti
Responsável Técnica
CRM - SP 77005



A.C. Camargo
Cancer Center



Quanto antes detectar, maior a chance de curar.



O grande diferencial para o sucesso no tratamento do câncer é a detecção precoce. Se descoberto no início, as chances de cura aumentam significativamente.

Na maioria das vezes, quando aparecem os sintomas, o câncer já está em estágio avançado.

É essencial, portanto, estar atento à sua saúde e realizar exames preventivos periodicamente.

FIQUE DE OLHO NA SUA SAÚDE



Para as mulheres
A partir dos 40 anos devem realizar a mamografia anualmente. Este exame é importante pois ajuda a detectar o câncer de mama logo no início.



Para os homens
Após os 50 anos, devem procurar um médico para a prevenção do câncer de próstata. Alguns exames simples como o sangue (PSA) e o do toque retal podem ajudar a detectar a doença no início.



Homens e mulheres
Toda a população com mais de 50 anos deve se prevenir do câncer colo-retal. A realização anual do exame de pesquisa de sangue oculto nas fezes pode auxiliar na detecção, em estágio inicial, deste tipo de câncer e aumentar as chances de cura. A critério médico, podem ser solicitados exames complementares como a colonoscopia, entre outros.



As mulheres com vida sexual ativa, especialmente entre os 24 e 50 anos, devem fazer anualmente o exame de Papanicolau. Ele pode ajudar a prevenir o câncer do colo do útero.



Se apresentar feridas que não cicatrizam, na pele ou na boca, procure o seu médico.



Dra. Raquel M. Bussolotti
Responsável Técnica
CRM - SP 77005



A.C. Camargo
Cancer Center