



**A.C. Camargo Cancer Center**

Centro Integrado de Diagnóstico, Tratamento, Ensino e Pesquisa

*Orientações para Pacientes e Acompanhantes*

**Prevenção de Quedas**



Para nós, a sua segurança é um item essencial para que o tratamento seja realizado com tranquilidade e no prazo planejado. Queremos que você passe por essa fase da forma mais confortável possível.

Durante o período de internação, o mais importante é que você se recupere. E, neste período, o risco de queda é grande e pode atrapalhar o seu tratamento. As quedas contribuem para aumentar o tempo de permanência hospitalar e os custos assistenciais, além de gerar uma ansiedade no paciente e seus familiares.

Por isso, para garantir a sua segurança, nós identificamos o risco de queda antecipadamente e agimos de forma preventiva. Nosso objetivo é oferecer um ambiente seguro, que promova a sua educação e de seus familiares, por meio do cuidado multiprofissional da equipe do A.C. Camargo Cancer Center.

Uma vez identificado o risco de queda, é muito importante que paciente e acompanhante sigam todas as orientações. Se você tem restrições, avise a equipe de enfermagem sempre que precisar se movimentar. Esclareça todas as suas dúvidas com os profissionais que estão participando do seu tratamento.

***A sua participação e dos seus familiares é muito importante.  
Fique atento aos procedimentos que serão realizados pela  
equipe para cuidar da sua segurança.***

# O QUE PODE CAUSAR A QUEDA?

## ADULTOS

---

- Fraqueza e tontura;
- Perda de equilíbrio postural;
- Urgências urinárias e intestinais;
- Estado mental comprometido;
- Uso de medicamentos que provoquem sono ou que apresentem efeitos colaterais, como: visão embaçada, tontura, pressão baixa, vertigem, fraqueza nas pernas, entre outros;
- Dificuldade visual e auditiva;
- Dificuldade de locomoção, uso de muletas, bengalas ou andadores;
- Idade acima de 60 anos;
- Condições ambientais: escadas, degraus, cama alta sem grades, piso molhado, banheiro sem barra de apoio, calçado inadequado, ambientes escuros;
- Doenças associadas como Hipertensão, Diabetes, Hipotireoidismo, Epilepsia, entre outras.

## CRIANÇAS

---

- Brincadeiras sem acompanhamento;
- Utilização de carrinhos sem o cinto de segurança;
- Idade inferior a 5 anos;
- Cama ou berço alto sem grades elevadas;
- Manuseio do suporte de soro sem auxílio de um adulto.

# O QUE VOCÊ E SEU ACOMPANHANTE PODEM FAZER PARA PREVENIR A QUEDA?

## PACIENTE

Evite ficar sozinho. Peça a ajuda do seu acompanhante para fazer as coisas enquanto estiver internado. Se não for possível, fale com a equipe de enfermagem.

Use calçados com solado antiderrapante e com os cadarços amarrados.

Não use roupas muito longas, assim você evita tropeçar na barra da calça ou da saia.

Mantenha os objetos pessoais próximos e o quarto iluminado durante a noite. Assim, se você precisar pegar algo, terá luz para enxergar. Manter a campainha próxima à cabeceira da sua cama também ajudará caso você precise de algo ou chamar alguém.

O maior número de quedas dentro de um hospital acontece no trajeto ao banheiro ou ao utilizá-lo. Por isso, fique atento aos pisos molhados ou escorregadios, degraus e sempre solicite a ajuda dos seus acompanhantes ou da equipe de enfermagem.

Como você passará a maior parte do tempo deitado, pode sentir tontura ao se levantar. Por isso, sente-se por alguns minutos antes de sair da cama.

Mantenha a cama em nível baixo, com as grades elevadas e suas rodas travadas, o mobiliário organizado no quarto e a mesa de cabeceira arrumada, apenas com objetos essenciais.

Caso você queira ou tenha indicação para realizar caminhadas curtas nos corredores, peça ajuda da equipe de enfermagem.

## ACOMPANHANTE

Quando precisar sair do quarto, avise a equipe de enfermagem.

Pacientes considerados de Alto Risco não devem ser retirados da cama ou poltrona sem o auxílio de um profissional.

Se o paciente cair, comunique imediatamente a equipe de enfermagem, mesmo que ele não tenha se machucado.



Central de Relacionamento:

**11 2189-5000**

Agendamento de consultas e exames,  
informações e reclamações.

**Segunda a sexta-feira, das 7h às 19h.**  
**Sábado, das 8h às 14h.**

Ouvidoria:

**11 2189-5170**

Reclamações de pacientes e acompanhantes,  
referentes ao atendimento oferecido  
e serviços prestados.

**Segunda a quinta-feira, das 8h às 18h.**  
**Sexta-feira, das 8h às 17h.**



[www.accamargo.org.br](http://www.accamargo.org.br)

Dra. Raquel M. Bussolotti  
Responsável Técnica  
CRM - SP 77005